

Iniziativa realizzata
con il contributo di:



IL MONDO DELLE EMOZIONI

Levico Terme – febbraio-marzo 2016



IL MONDO DELLE EMOZIONI

Sala consiliare del Comune di Levico Terme - Via Marconi, 6 - Levico Terme - Ingresso libero

Venerdì 26 febbraio, ore 20.30

EMOZIONI: LE SUBISCO O LE SO GESTIRE?

L'Osservatorio interiore a.p.s. propone una serata interattiva con **Aurora Mazzoldi** e **Antonella Giannini** sulla gestione delle emozioni.

Perché le cose non vanno e siamo scontenti e delusi? Perché non riusciamo a uscire da circoli viziosi mentali ed emotivi che ci impediscono di fare le scelte giuste? Come possiamo riconoscere in noi il punto d'ingresso nel circolo vizioso ed evitare di entrarci?

Venerdì 4 marzo, ore 20.30

PICCOLI SENTIMENTALI CRESCONO: LA COMPLESSITÀ DEL RUOLO DEI GENITORI E I LIBRI BELLI CHE AIUTANO A COMPRENDERE AFFETTI, TIMORI, PASSIONI

Incontro con **Manuela Trinci**.

Con l'aiuto di libri appropriati, saranno affrontati i seguenti temi: la capacità d'amare dei bambini, le loro paure e la reazione dei genitori di fronte ad esse, l'"educazione sentimentale" che gli adulti propongono ai figli, l'esistenza di regole e di limiti che danno ai bambini l'idea di un altro da sé con cui è necessario confrontarsi, l'insorgere di affetti e sentimenti quali l'amicizia, la necessità di usare un linguaggio adatto per i piccoli.

Le relatrici



Antonella Giannini, psicologa e psicoterapeuta, presidente dell'Osservatorio interiore, ideatrice di una nuova forma di psicologia introspettiva.



Aurora Mazzoldi, pittrice, scrittrice e ideatrice di una nuova forma di arte introspettiva, intesa come rappresentazione delle dinamiche del subconscio.



Manuela Trinci, psicoterapeuta infantile con formazione psicoanalitica, studiosa di letteratura per l'infanzia.